

Juhend

Pühajärve SwimRun Baltic Challenge

Avatud Eesti meistrivõistlused



1. Korraldaja

Eesti Multispordi Liit
www.multispordiliit.ee

Peakorraldaja

Siim Ausmees
+3725032758
siim@swimrun.ee

2. Ajakava

Multispordivõistlus II Pühajärve SwimRun Baltic Challenge toimub 14. juulil 2018.

- 09:00 – võistluskeskus on avatud Pühajärve Puhkekeskuse rannas
- 11:00 – start lastevõistlusele
- 12:00 – start põhivõistlusele
- 12:30 – start lühivõistlusele
- 14:30 – lühi- ja põhivõistluse autasustamine
- 16:00 – Pühajärve avaveeujumisvõistlus

Oluline!

- *võistlusmaterjalide väljastamine eelregistreeritud võistlejatele lõpeb 30 minutit enne vastavat starti*
- *võistluseelsed infominutid toimuvad 15 minutit enne vastavat starti stardiala juures*
- *check-in (varustuse registreerimine) stardialasse lõpeb 15 minutit enne vastavat starti*

3. Registreerimine ja osalustasud

I registreerimisperiood 01.01.2018-31.05.2018

- lastevõistlus (individuaalne) – 5,00€
- lühivõistlus (individuaalne) – 10,00€
- põhivõistlus (individuaalne) – 20,00€
- põhivõistlus (võistkondlik) – 36,00€

II registreerimisperiood 01.06.2018-08.07.2018

- lastevõistlus (individuaalne) – 7,00€
- lühivõistlus (individuaalne) – 15,00€
- põhivõistlus (individuaalne) – 25,00€
- põhivõistlus (võistkondlik) – 45,00€

Kohapeal registreerumine (lõpeb 30 minutit enne vastavat starti)

- lastevõistlus (individuaalne) – 10,00€
- lühivõistlus (individuaalne) – 25,00€
- põhivõistlus (individuaalne) – 35,00€
- põhivõistlus (võistkondlik) – 63,00€

Registreerimine toimub www.swimrun.ee keskkonnas.

Võistlusmaterjalide väljastamine eelregistreeritud võistlejatele lõpeb 30 minutit enne vastavat starti

Osalustasu sisaldab

- kiibiga ajavõtmist
- ujumismütsi
- teenindust rajal ja võistluskeskuses
- osalejamedalit

4. Võistlusklassid

Lastevõistlus

- noored E – 2009 ja nooremad
- noored D – 2007-2008
- noored C – 2005-2006

Lühivõistlus

- noored B – 2003-2004
- M/N 16-39 - 1979-2002
- M/N 40-59 - 1959-1978
- M/N 60+ - ...-1958

Põhivõistlus

- juuniorid – 1999-2002
- M/N 20-29 – 1989-1998
- M/N 30-39 – 1979-1988
- M/N 40-49 – 1969-1978
- M/N 50-59 – 1959-1968
- võistkonnad (igas võistkonnas kaks osalejat – meestevõistkonnad, naistevõistkonnad, segavõistkonnad)

5. Raja kirjeldus

SwimRun on multisportiala, kus osalejatel tuleb individuaalselt või kaheliikmelise võistkonnaga korduvalt läbida ujumis- ja jooksetappe. Oluline on seejuures rõhutada asjaolu, et võistlejatel tuleb kogu vajaminev varustus endaga kaasas kanda ning etappide vahepeal ei toimu riiete ega inventari vahetust (näiteks ujutakse jooksutossude ja spordiriietega).

Võistluse korraldajad võivad keelata võistlejatel võistlusel osalemise jätkamise, kui selgub, et võistlejad ei ole väsimuse või füüsilise kurnatuse tõttu võimelised osalema ning nende osalemine kätkeks riskide võitmist.

Lastevõistlus

- lastevõistlus toimub Pühajärve Puhkekeskuse territooriumil
- raja kogupikkus ca 1km (sellest ujumine ca 200m – 2 etappi ning jooksmine ca 800m (3 etappi))
- rada on märgistatud puna-valgete lintide ning punaste nooltega, ujumisdistantsid valgete kanistritega
- osalemine ainult individuaalselt
- teeninduspunkte ei ole
- ujumisetapid on turvatud paatidega

Lühivõistlus

- lühivõistlus toimub Pühajärve Puhkekeskuse territooriumil ning Pühajärve ääres
- raja kogupikkus ca 3,2km (sellest ujumine ca 1,2km – 6 etappi ning jooksmine ca 2km – 7 etappi))
- rada on märgistatud puna-valgete lintide ning punaste nooltega, ujumisdistantsid valgete kanistritega
- osalemine ainult individuaalselt
- teeninduspunkte ei ole
- ujumisetapid on turvatud paatidega

Põhistart

- põhivõistlus toimub Pühajärve Puhkekeskuse territooriumil ning päripäeva ümber Pühajärve
- raja kogupikkus on ca 11,5km (sellest ujumine ca 2,1km – 11 etappi ning jooksmine ca 9,4km – 10 etappi)
- rada on märgistatud puna-valgete lintide ning punaste nooltega, ujumisdistantsid valgete kanistritega
- põhistardist saab osa võtta individuaalselt või kaheliikmeliste võistkondadena (meeste-, naiste- ja segavõistkonnad)
- võistkondade liikmed peavad läbima võistluse koos ning nende vahe ei tohi olla pikem kui 10 meetrit
- rajal on kaks teeninduspunkti (vesi, meditsiiniabi)
- ujumisetapid on turvatud paatidega ning liiklemist avalikel teedel reguleerivad liiklusreguleerijad

6. Varustus

Kõik osalejad peavad varustust kaasas kandma stardist kuni finišini – kui osaleja ei too kogu kaasavõetud varustust finišisse, osaleja diskvalifitseeritakse. Kaasavõetav varustus kontrollitakse ja pannakse kirja stardialasse sisenemisel ning kontrollitakse stardialast väljumisel.

Kohustuslik varustus

ujumismüts, mille kandmine ujumisetappidel on kohustuslik

Lubatud varustus

- kalipso
- käelabad
- lestad
- punnid
- viled
- elastne nõör võistkonnaliikmete kooshoidmiseks
- õhu- ja veekindlad kotid
- ujumisprillid

Varustus, mis ei ole lubatud

- õhu- ja veekindel kott, mis on suurem kui 100x60cm
- motoriseeritud varustus

7. Ajavõtmine

- ajavõtukiip antakse korraldajate poolt ning see tuleb peale võistlust koheselt korraldajatele tagastada
- kiibi kaotuse korral tuleb tasuda korraldajatele 60,00€
- võistkonnavõistluse puhul algab algab ajavõtmine stardis ning lõpeb peale viimase võistkonnaliikme finišijoone ületamist
- võistluse tulemused *online*: <http://antrotsenter.ee/ajamootmine/tulemused/>
- osalejanumber kirjutatakse näkku või õlale!

8. Osalejate vastutus

- kõik osalejad kinnitavad oma allkirjaga (alaealistel vanem või saatja), et on tutvunud võistluse juhendiga ja osaleja tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab üritusest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otsese või kaudse kahju tekkimisel nõudeid korraldajate vastu
- osalejad peavad olema tutvunud võistluse reeglitega ning neid järgima
- osalejad peavad suhtuma heatahtlikult teistesse osalejatesse, korraldajatesse, pealtvaatajatesse ning kohalikesse elanikesse
- osalejad ei või kasutada meetodeid, mis annab neile eelise teiste võistlejate suhtes
- osalejatel tuleb vajadusel aidata teisi osalejaid
- osalejad ei tohi visata prahti loodusesse. Prahi loopimise tuvastamise korral osaleja diskvalifitseeritakse

9. Võistluse vahekohus

- võistluse vahekohus tegutseb vajadusel peale võistluse toimumist
- vahekohus on kolmeliikmeline: võistluse korraldaja esindaja, Eesti Multispordi Liidu esindaja ja võistluse peakohtunik
- vahekohtu otsused tehakse teatavaks operatiivselt peale otsuse tegemist
- protest tuleb esitada võistluse peakohtunikule kuni 15 minutit peale osaleja finišeerumist
- protesti esitamiseks maksumuseks on 50,00€, mis tagastakse, kui protest rahuldatakse
- reeglite rikkumine toob kaasa võistleja diskvalifitseerimise

10. Ahindamine

- kõik osalejad saavad erikujundusega osalejamedali
- autasustatakse kõikide võistlusklasside kolme parimat osalejat

- autasustakse kolme parimat võistkonda meeste-, naiste- ja segavõistkondade arvestuses
- kui võistleja ei saa osaleda auhinnatseremoonial, siis saab auhinna võtta ka võitleja esindaja
- tegemist on avatud Eesti meistrivõistlustega ehk võistlusklasside esikolmikud on ühtlasi SwimRun Eesti meistrid

11. Üldine info

- korraldajad jätavad õiguse teha korralduslikke muudatusi
- korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi võistluse juhendis ja raja kulgemisel
- kõik osalejad kinnitavad oma allkirjaga (alaealistel vanem või saatja), et on tutvunud võistluse juhendiga ja osaleja tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab üritusest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otsese või kaudse kahju tekkimisel nõudeid korraldajate vastu
- korraldajad võivad võistlust ning osalejaid pildistada ning filmida ning reprodutseerida videosid ja pilte sotsiaameedias jne
- juhendis määratlemata küsimusi lahendab peakohtunik ja võistluse vahekohus