

**JUHEND**  
**PÜHAJÄRVE AQUATLON**  
**Eesti meistrivõistlused aquatlonis**  
**13.07.2018**



**Korraldaja**

**MTÜ ABC Arendus**

[www.swimrun.ee](http://www.swimrun.ee)

**Eesti Multispordi Liit**

[www.multispordiliit.ee](http://www.multispordiliit.ee)

Siim Ausmees

Peakorraldaja

503 2748

[siim@meieliigume.ee](mailto:siim@meieliigume.ee)

**Ajakava**

- kell 16:00 - võistluskeskus on avatud registreerimiseks
- kell 17:30 - I start - lapsed E, D, C: 500m jooksu kergliiklusteedel, 200m ujumist Pühajärves, 500m jooksu kergliiklusteedel
- kell 18:00 - II start - noored A, juuniorid, põhiklass, veteranid 40, veteranid 50, veteranid 60 ja võistkonnad: 2,5km jooksu kergliiklusteedel, 1km ujumist Pühajärves, 2,5km jooksu kergliiklusteedel
- kell 18:20 - III start - noored B, harrastajad, veteranid 70, veteranid 80: 1,25km jooksu kergliiklusteedel, 500m ujumist Pühajärves, 1,25km jooksu kergliiklusteedel

Kohapealne registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne vastavat starti.

Võistluseelsed infominutid toimuvad 15 minutit enne vastavat starti aquatloni vahetusala juures.

**Võistlusklassid**

- lapsed E (2009 ja nooremad)
- lapsed D (2007-2008)
- lapsed C (2005-2006)
- noored B (2003-2004)
- noored A (2001-2002)
- juuniorid (1999-2000)

- põhiklass (1979-1998)
- veteranid 40 (1969-1978)
- veteranid 50 (1959-1968)
- veteranid 60 (1949-1958)
- veteranid 70 (1939-1948)
- veteranid 80 (...-1938)
- harrastajad I (1979-2002)
- harrastajad II (1949-1978)
- võistkonnad (mees-, nais- ja segavõistkonnad)

## **Raja kirjeldus**

### ***Distsantsid***

- lapsed E, D, C: 500m jooksu kergliiklusteel, 200m ujumist Pühajärves, 500m jooksu kergliiklusteel
- noored A, juuniorid, põhiklass, veteranid 40, veteranid 50, veteranid 60 ja võistkonnad: 2,5km jooksu kergliiklusteel, 1km ujumist Pühajärves, 2,5km jooksu kergliiklusteel
- noored B, harrastajad, veteranid 70, veteranid 80: 1,25km jooksu kergliiklusteel, 500m ujumist Pühajärves, 1,25km jooksu kergliiklusteel

### ***Vahetusala***

- vahetusala paikneb Pühajärve SPA&Puhkekeskus rannaterritooriumil
- I stardis osalejad saavad tuua varustuse alates kell 16.00
- II ja III stardis osalejad saavad võistlemiseks vajaliku varustuse tuua korraga vahetusalasse peale I stardi lõppu
- vahetusala on valvega
- vahetusalasse lubatakse ainult võistlusnumbri ettenäitamisel

### ***Ujumine***

- toimub Pühajärves
- ujumisel on kohustuslik kanda korraldaja poolt antud ujumismütsi ning selle nõude eiramisel osaleja diskvalifitseeritakse

### ***Jooksmine***

- jooksudistsantsid toimuvad piirkonna kergliiklusteel
- asfalt- ja pinnasekattega jooksurajad

- jooksjaid suunavad jooksudistantsil teeviidad
- palja ülakehaga jooksmine on keelatud

## Osavõtutasud

Kohapealne registreerumine (lõpeb 30 minutit enne vastavat starti)

- lapsed E, D, C - 10,00€
- noored A, juuniorid, põhiklass ja veteranid 40&50&60 - 35,00€
- harrastajad, noored B, veteranid 70&80 - 30,00€
- võistkonnad - 63,00€

Võistlusel osalemiseks ei pea omama litsenti.

## Võistluse üldinfo

- osalema on oodatud kõik soovijad, kes tunnevad mõnu liikumisest, aktiivsest puhkusest ja aquatlonist - eraldi toimub lühem start harrastajatele ja esmakordselt aquatlonivõistlusel osalejatele!
- korraldaja jätab endale õiguse teha võistluspäeval korralduslikke muudatusi
- korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi võistluse juhendis
- kõik osalejad kinnitavad oma allkirjaga (alaealistel vanem või saatja), et on tutvunud võistluse juhendiga ja osaleja tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab üritusest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otsese või kaudse kahju tekkimisel nõudeid korraldajate vastu.
- võistlusel autasustatakse kõigi vanuseklasside kolme parimat ning kolme edukamat võistkonda
- osalejale on tagatud ettevalmistatud ja märgistatud võistlusrajad, rinnanumber, kiibiga ajavõtt ja tulemus protokollis, arstiabi, jook jooksurajal ja finišis, medal
- võistluse protokoll avaldatakse kohapeal ning [www.swimrun.ee](http://www.swimrun.ee) koduleheküljel
- ujumisel on kohustuslik kanda korraldaja poolt antud ujumismütsi ning mitte kandmise korral osaleja diskvalifitseeritakse
- ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse peale võistlust kokku. Kaotatud kiibi eest esitatakse arve (60 eurot) võistlejale
- korraldajal on õigus võistlust jäädvustada (fotod ja video) ning avaldada pilte ja videosid hiljemal sotsiaalmeediakanalites ja korraldaja koduleheküljel
- kõik juhendis mittekirjeldatud küsimused lahendab võistluse korraldaja