

Juhend

Pühajärve SwimRun Baltic Challenge

Avatud Eesti meistrivõistlused



1. Korraldajad

MTÜ ABC Arendus
Spordiklubi Meie Liigume
www.meieliigume.ee

Eesti Multispordi Liit
www.multispordiliit.ee

Peakorraldaja

Siim Ausmees
+3725032758
siim@meieliigume.ee

Peakohtunik

Hanno Kroon
+3725116452
hannokroon@gmail.com

2. Ajakava

- Pühajärve SwimRun Baltic Challenge toimub laupäeval, 15. juulil 2017
- 9.00 – võistluskeskus on avatud Pühajärve Puhkekeskuse rannas
- 11.00 – Noortestart
- 12.00 – Põhistart
- 14.30 – Autasustamine

Oluline!

- Kohapealne registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne vastavat starti!
- Võistluseelsed infominutid toimuvad 15 minutit enne vastavat starti
- Check-in stardialasse lõpeb 15 minutit enne vastavat starti

16.00 – Pühajärve Avaveeujumine, Eesti meistrivõistlused avaveeujumises

3. Registreerimine ja osalustasud

II registreerimisperiood 01.06-09.07.2017

- noored E,D,C – 7,00€
- noored B, juuniorid, põhiklass, veteranid – 25,00€
- võistkonnad – 45,00€

Registreerimine toimub www.swimrun.ee keskkonnas.

Kohapeal registreerumine (lõpeb 30 minutit enne vastavat starti)

- noored E,D,C – 10,00€
- noored B, juuniorid, põhiklass, veteranid – 35,00€
- võistkonnad – 65,00€

Stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne vastavat starti.

Osalustasu sisaldab

- võistluse kvaliteetset korraldust spordiklubi Meie Liigume poolt
- kiibiga ajavõtmist
- ujumismütsi
- teenindust rajal ja võistluskeskuses
- osalejamedalit

4. Võistlusklassid

Noortestart

- Noored E – 2008 ja nooremad
- Noored D – 2006-2007
- Noored C – 2004-2005

Põhistart

- Noored B – 2002-2003
- Juuniorid – 1998-2001
- Põhiklass – 1978-1997
- Veteranid 40 – 1968-1977
- Veteranid 50+ – ...-1967
- Võistkonnad (igas võistkonnas kaks osalejat – meestevõistkonnad, naistevõistkonnad, segavõistkonnad)

5. Raja kirjeldus

SwimRun on multisportdiala, kus osalejatel tuleb individuaalselt või kaheliikmelise võistkonnaga korduvalt läbida ujumis- ja jooksetappe. Oluline on seejuures rõhutada asjaolu, et võistlejatel tuleb kogu vajaminev varustus endaga kaasas kanda ning etappide vahepeal ei toimu riiete ega inventari vahetust (näiteks ujutakse jooksutossude ja spordiriietega).

Esmakordselt Eestis toimuv SwimRun võistlus kulgeb päripäeva ümber maalilise Pühajärve, algusega Pühajärve Puhkekeskuse juurest, suunaga Pühajärve rand.

Võistluse korraldajad võivad keelata võistlejatel võistlusel osalemise jätkamise, kui selgub, et võistlejad ei ole väsimuse või füüsilise kurnatuse tõttu võimelised osalema ning nende osalemine kätkeks riskide võitmist.

Põhistart

- Raja kogupikkus on ca 12 km (sellest ujumine ca 2 km – 9 etappi ning jooksmine ca 10 km – 10 etappi)
- Põhivõistluse kaart:
<https://www.endomondo.com/users/14047198/workouts/886871033>
- Rada on märgistatud kollaste lintide ning punaste nooltega
- Põhivõistlusest saab osa võtta individuaalselt või kaheliikmeliste võistkondadena (meeste-, naiste- ja segavõistkonnad)
- Võistkondade liikmed peavad läbima võistluse koos ning nende vahe ei tohi olla pikem kui 10 meetrit
- Rajal on kaks teeninduspunkti (vesi, meditsiiniabi)
- Ujumisetappidel on saadavad osalejaid paadid ning liiklemist avalikel teedel reguleerivad liiklusreguleerijad

Noortestart

- Noortevõistlus toimub Pühajärve Puhkekeskuse territooriumil
- Raja kogupikkus ca 2km (sellest ujumine ca 300m – 2 etappi ning jooksmine ca 1,7km (3 etappi))
- Rada on märgistatud kollaste lintide ning punaste nooltega
- Osalemine ainult individuaalselt
- Teeninduspunkte ei ole
- Ujumisetappidel on saadavad osalejaid paadid

6. Varustus

Kõik osalejad peavad varustust kaasas kandma stardist kuni finišini – kui osaleja ei too kogu kaasavõetud varustust finišisse, osaleja diskvalifitseeritakse.

Kohustuslik varustus

- Ujumismüts, mille kandmine ujumisetappidel on kohustuslik

Lubatud varustus

- Kalipso
- Käelabad
- Lestad
- Punnid
- Viled
- Elastne nõör võistkonnaliikmete kooshoidmiseks
- Öhu- ja veekindlad kotid
- ujumisprillid

Varustus, mis ei ole lubatud

- Öhu- ja veekindel kott, mis on suurem kui 100x60cm
- Motoriseeritud varustus

7. Ajavõtmine

- Ajavõtukiip antakse korraldajate poolt ning see tuleb peale võistlust koheselt korraldajatele tagastada
- Kiibi kaotuse korral tuleb tasuda korraldajatele 60,00€
- Võistkonnavõistlus: ajavõtt algab stardis ning lõpeb peale viimase võistkonnaliikme finišijoone ületamist
- Võistluse tulemused *online*: <http://antrotsenter.ee/ajamootmine/tulemused/>
- Osalejanumber kirjutatakse näkku või õlale!

8. Osalejate vastutus

- Kõik osalejad kinnitavad oma allkirjaga (alaealistel vanem või saatja), et on tutvunud võistluse juhendiga ja osaleja tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab üritusest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otsese või kaudse kahju tekkimisel nõudeid korraldajate vastu
- Osalejad peavad olema tutvunud võistluse reeglitega ning neid järgima
- Osalejad peavad suhtuma heatahtlikult teistesse osalejatesse, korraldajatesse, pealtvaatajatesse ning kohalikesse elanikesse
- Osalejad ei või kasutada meetodeid, mis annab neile eelise teiste võistlejate suhtes

- Osalejatel tuleb vajadusel aidata teisi osalejaid
- Osalejad ei tohi visata prahti loodusesse. Prahi loopimise tuvastamise korral osaleja diskvalifitseeritakse

9. Võistluse vahekohus

- Võistluse vahekohus tegutseb vajadusel peale võistluse toimumist
- Vahekohus on kolmeliikmeline: võistluse korraldaja esindaja, Eesti Multispordi Liidu esindaja ja võistluse peakohtunik
- Vahekohtu otsused tehakse teatavaks operatiivselt peale otsuse tegemist
- Protest tuleb esitada võistluse peakohtunikule kuni 15 minutit peale osaleja finišeerumist
- Protesti esitamiseks maksumuseks on 50,00€, mis tagastakse, kui protest rahuldatakse
- Reeglite rikkumine toob kaasa võistleja diskvalifitseerimise

10. Auhindamine

- Kõik osalejad saavad erikujundusega osalejamedali
- Autasustatakse kõikide võistlusklasside kolme parimat osalejat
- Autasustatakse kolme parimat võistkonda meeste-, naiste- ja segavõistkondade arvestuses
- Kui võistleja ei saa osaleda auhinnatseremoonial, siis saab auhinna võtta ka võitleja esindaja
- Tegemist on avatud Eesti meistrivõistlustega ehk võistlusklasside esikolmikud on ühtlasi SwimRun Eesti meistrid

11. Üldine info

- Korraldajad jätavad õiguse teha korralduslikke muudatusi
- korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi võistluse juhendis ja raja kulgemisel
- Kõik osalejad kinnitavad oma allkirjaga (alaealistel vanem või saatja), et on tutvunud võistluse juhendiga ja osaleja tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab üritusest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otsese või kaudse kahju tekkimisel nõudeid korraldajate vastu
- korraldajad võivad võistlust ning osalejaid pildistada ning filmida ning reprodutseerida videosid ja pilte sotsiaameedias jne
- Osalejanumber kirjutatakse näkku või õlale!
- Juhendis määratlemata küsimusi lahendab peakohtunik ja võistluse vahekohus